ikiiki-tsushin

左京東部 いきいき通信

May.2018 Vol.10

左京東部いきセン　利用者の顔

#01　左京東部いきセン　利用者の顔

左京東部いきいき市民活動センターは週に６日オープンしていて、朝から晩まで、各部屋ごとに多種多様な活動が行われています。今回の特集はその利用者にスポットを当て、その一部を紹介させていただきます。

Juggling Unit ピントクル（ジャグリング ユニットピントクル）



活動内容
ジャグリング

外部からの参加
事前に連絡があれば可能

主な活動日時
土曜夕方

ジャグリングの面白いことをする、ジャグリングで面白いことをする団体です。「秘密基地」というジャグリングオムニバス公演を運営したりしています。（中西）

京都右武館



活動内容
剣道

外部からの参加
可

主な活動日時
土曜日、日曜日

当道場は剣道を通じて礼儀作法を学び、強い体と精神を養い『生涯剣道』つまり一生涯剣道が続けられる事を目的に小学生～大人まで幅広く剣道の練成をしている団体です。試合に出場などもしています。詳しくはホームページ及び facebook をご覧ください。（田宮）

アルベロ　フェリーチェ



活動内容
女声ヴォ―カルアンサンブル

外部からの参加
可

主な活動日時
第１・３ 土曜日　第２・４ 日曜日

27 年前に岩倉周辺の主婦が始めた女声コーラスグループです。古い時代のマドリガルや中央や東欧の歌を歌っていましたが、最近は日本の子どもの歌に挑戦！今年 4 月にはイタリアへ文化交流の旅へ。来年はモーツァルトのレクイエムと子どもの歌のオペレッタを上演予定。（福島）

マタヒバチ



活動内容
演劇

外部からの参加
要問い合わせ

主な活動日時
週２～５日 不定期

マタヒバチは京都を拠点に活動している団体です。2012 年、全国各地色々なところで芝居をしてきたメンバーが集まり、結成しました。10 月公演予定！スタッフ募集中 !!（丹生）

Falling Star （フォーリングスター）



活動内容
ダンス 、ダンススクール

外部からの参加
可

主な活動日時
火曜日、土曜日

ジャズとブレイクダンスを主にレッスンしています。毎年夏に「DanceShowCase」と称してダンスの発表会を行ない、様々なパフォーマーをゲストに迎えて、イロトリドリの作品を踊り観客を魅了しています。今後も自分たちにしか出来ない表現を目指して練習に励みたいと思います。（西澤）

アトリエ金陽会



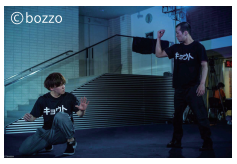
活動内容
絵画教室

外部からの参加
可

主な活動日時
金曜日：午後１時～４時

京都市後援「市民アトリエ」の時から活動。金曜日に集まって、絵画を楽しんでいます。生徒は多彩で、年齢も色々です。春は「グループ展」、夏は「展示会」を開催。一緒に絵画を楽しみませんか？参加者を募集しています。（藤岡）

Dance Project Revo （ダンスプロジェクトレボ）



活動内容
コンテンポラリーダンス

外部からの参加
不可

田村興一郎が自身の振付作品制作のために立ち上げたダンスカンパニー。京都を拠点に国内外を巡って活動。メンバーに池上たっくんが参加。田村は振付家として横浜ダンスコレクション受賞多数、香港公演に招聘、“ 踊りに行くぜ !! ” 選出など。「常に新たな表現でダンスを展開していきます！」（田村）

ティンカーベル・ミュージカル・カンパニー



活動内容
ミュージカル

外部からの参加
可

歌うのに求められる表情やしぐさ、パフォーマンス性を高めてミュージカルを作りあげます。発声に加えて、振り付け、英語の歌詞なら発音の矯正も指導。人間教育を通じてミュージカルが持つ素晴らしさを追求しましょう。春秋年２回のティンカーベルの発表会ステージに出演します。（舩越）

左京区地域介護予防推進センター



活動内容
高齢者の介護予防

外部からの参加
不可

当会場では、体力が弱り始めた方や足腰に不安が出てきた方を対象に、「らくらくエアロビクス教室」を開催しています。皆さん音楽に合わせて楽しく身体を動かされています。（長井）

GCAP （ジーカッピ）



活動内容
カポエイラ・アンゴーラ

外部からの参加
可

主な活動日時
水曜日、日曜日

カポエイラはアフロ・ブラジル文化の一つで、踊りや闘い、音楽などの要素を持つ伝統芸能です。現在では世界中で、性別を問わず子供から大人まで親しまれています。
動きや楽器、歌など様々な要素を練習する中で、カポエイラ・アンゴーラの世界を感じてみませんか。（田中）

ベトアジ



活動内容
ボランティア

外部からの参加
可

主な活動日時
土曜日、日曜日、礼日

ベトアジとはベトナムの文化を紹介しながら、ベトナムの貧しい子供たちを支援することを目的として、在日ベトナム留学生によって設立されたボランティア団体です。
（Pham Nguyen Quy）

京都大学医学部薬学部剣道部



活動内容
剣道

外部からの参加
可

主な活動日時
木曜日、土曜日

私たちは主に木曜日と土曜日に多目的ホールにて活動しています。西日本医科学生総合体育大会・西日本コメディカル大会を中心に大会や昇段審査に向けて稽古をしています。外部からの参加も歓迎です。（竹村）

京都大学音楽研究会ハイマート合唱団



活動内容
合唱

外部からの参加
可

主な活動日時
月曜日、木曜日、土曜日

「本気の合唱」をモットーに活動する大学合唱サークルです。夏と冬の演奏会に向けて日々練習しています。京大生を中心に５０人程で活動しています。（佐野）

劇団ザバルーン☆



活動内容
演劇

外部からの参加
要問合せ

主な活動日時
月曜日、火曜日、木曜日

私たちは京都を中心に活動している劇団、「劇団ザバルーン☆」です。『常識なんてクソくらえ』をモットーに舞台、ちゃんばら☆ショーなど様々なことに挑戦しています。（勇一郎）

「外部からの参加」が 可 と表示されている団体は、外部からの参加（または見学）の受け入れが可能な団体です。見学してみたい・参加したいという興味がある方は、左京東部いきいき市民活動センターまでお問い合わせください。団体の活動内容や参加条件、連絡先をお伝えします。
Tel : 075-761-1385

左京東部いきいき市民活動センターでは、センターが企画する催しや、職員が関わるイベントもいくつかあります。最近の催しのレポートや、これから行うイベントの紹介をしていきたいと思います。おもて面の利用者の方々と共に、センターの活動に触れていただくきっかけになれば幸いです。



#02 レポート「わたしの居場所 ～家にまつわる物語～」

2015 年に大谷大学文学部社会学科の学生さん向けに、コミュニケーションのスキルを高めるワークショップを依頼されたことが最初の縁で、私たちが行なってきた事業（通称『聞き取り事業』）と大学の授業を連携する試みを 2017 年度に実施することになりました。
『聞き取り事業』とは高齢の方が培ってきた豊かな人生経験をお聞きし、社会に発信する試みです。演劇や写真などのアーティストが参加して高齢の方のお話を形にすることで、様々な世代の人たちの間に、より深い交流を生み出してきました。
参加大学生に対して、実際に聞き取りに行く前に、世代や価値観も違う人とどう接し、どのように信頼感を高めるかについてのコミュニケーションワークショップを実施しました。ちなみに、私たちが事業の中で力点を置いているポイントもこの「コミュニケーション」の部分であり、上手なコミュニケーションによる会話は、お話する方からの「生の声」の引き出しにつながり、学生にとっても調査の成果を高めてくれるものだと思います。
今回の聞き取りテーマは「家」です。「家」には住んでいる場所、建物、家族などの様々な側面があります。聞き手大学生にとって、語り手との「家」に対するイメージの違いを知り、新たな考え方を得る機会となりました。
今年度も大谷大学と連携します。今年のテーマは盆踊りなどの先祖供養。展示時期も盆踊りの時期と合わせて 7 月下旬を予定しています。盆踊りについての思い出のお話を語っていただける方も募集しています。興味のある方はお気軽に事務所までお声かけください。（杉山、梶川）

#03 レポート「障害者福祉とアート活動」

３月３日、「障害者福祉とアート活動」シンポジウムが開催されました。ゲストとして、京都は上賀茂を拠点に活動する“NPO 法人スウィング”の方々にご登壇いただき、スウィングの活動紹介や、障害者福祉に対するスウィングの考え方などを語っていただきました。
スウィングの活動は、絵や詩、ものづくりなどの芸術創作活動をはじめ、地域の清掃活動、紙器加工、グッズ展開、交通案内活動、子供との交流事業、寸劇など非常に多岐にわたり、そのすべてを「オモシロく」やることにこだわっています。実際に今回はトークゲストと別のメンバーが、並行して公開制作を行いました。黙々と絵を描く傍ら、振られた質問にも積極的に応じていました。
スウィングでは「福祉」という言葉も「アート」もほとんど使われないそうです。精神・発達障害の診断を持っている人もいますが「○○障害だから ××」のような線引きもしないと言います。「『言葉』は後からついてくるもの」で、一番大切にしていることは、「ひとりひとりが安心して『自分』でいられる場をつくる」こと。良いことだけでなく、不安になったりしんどくなったりすることも安心してできる、受け入れられる。「ただ在ること」を認め合える場所を作ることが彼らの活動であり、結果的にそれが“障害者福祉”というジャンルにもつながっているのだと感じました。（稲葉）



#04 イベント「復活！錦林盆踊り大会 2018」





今年も錦林盆踊り大会を実施します。復活から 4 年目、今までの盛り上がりを継続させながら、地域の方と一緒に、より地域に愛されるお祭りに。そして今まで参加したことがない方も参加したくなるようなお祭りにしていきたいね、と話し合っているところです。

今年は、左京西部いきいき市民活動センター（出町柳駅の近く）で行われる夏祭りと時期を近づけ、連動しながら盛り上げていきたいと思います。お祭り前に、盆踊りのレクチャーが受けられる練習会も開催。今年も盆踊り、楽しんでまいりましょう。（沢）

左京東部　７月 29 日（日）　17 時～21 時（予定）　会場：高岸南公園
左京西部　８月４日（土）　17 時～21 時（予定）　会場：希望の広場

#05 センター職員の課外活動「左京大博覧会 2018」

vol.8 の表紙で登場したスズキキヨシさんが、センターの外で関わっている催しの紹介です。





2014 年から、左京区役所を会場として開催されてきた、まちづくり団体の交流イベント「左京大博覧会」。年々、参加者も増え、昨年は約 800 名の参加者で大いに盛り上がりました。
これを一区切りとして、2018 年はガラッとスタイルを変え、市内数ヶ所を拠点に同時開催する分散型博覧会となります。自転車で回れる範囲内にある左京区の新たな場の発見に繋がることを目的としています。開催日は６月２日(土)。

会場と主な内容

①左京区役所
　ー左京区最北端「久多」にまつわる講演会
②The SITE
　ーマルシェ
③左京西部いきいき市民活動センター
　ーワークショップフェスティバル
④在り - ari -
　ーオープンアトリエ

#06 コラム

「つながりづくり」　　センター長　杉山準

恒例となりつつある「盆踊り」の準備がそろそろ始まろうとしています。お祭りのいいところは、来場者はもとより裏方、出演者などいろいろな人たちがそれぞれの係わり方で参加し、そこで多様な出会いが生まれることです。昔は今でいう「婚活」の場でもあったそうですが、私たちが行うお祭りは、地元自治会を始め、音頭取りの皆さん、設営に関わってくれる学生ボランティア、ステージパフォーマンスをしていただく当センターの利用者さんたちなどが出会う場になっています。
ところで、市民活動は趣味の同好会的活動から、ボランティア主体の地域活動、専従スタッフを抱える規模の大きな社会貢献活動まで様々です。そうした団体をそれぞれに支援することはなかなか大変な仕事ですが、「出会いの場」でそれらが有機的につながり、互いの活動の活発化につながることは祭りの例でも実感しています。「自分たちの活動の幅を広げたい！」「多くの人に自分たちの活動を知ってほしい。支持をしてもらいたい！」などの思いが「祭り」などの触媒によって結びついて、具現化してゆくのだと思います。
ということで私たちは、そうした「つながりづくり」活動に力を注ごうと思っています。今回の通信もそうしたことに主眼を置いています。グループのつながりだけでなく、運命の人との出会いが生まれればそれはなおよいことです。

#07 編集後記

前回は左京区の場を特集しましたが、今回はいきいき市民活動センターという場でどういう活動が行われているのかに目を向け内容を固めていきました。普段、窓口対応時に少しだけしか接することのない利用団体のみなさん。今回、情報提供をしていただく中で、いつもとは違う顔を知ることができ、今までとは少し違った関係性が築けるかもしれません。夏のお祭りシーズンに向け、楽しみが増えました。（沢）



左京東部いきいき市民活動センター

〒606-8432 京都府京都市左京区鹿ケ谷高岸町 3-2
TEL：075-761-1385　FAX：075-752-3350
MAIL：info@se-ikiiki.com　URL：http://gekken.net/SE_IKIIKI/
開館時間：10 時～21 時（日曜日は 17 時まで）　休館日：火曜日・年末年始（12/29 ～ 1/4）
アクセス：京都市営地下鉄　蹴上駅より徒歩 15 分　バス停「東天王町」より徒歩５分
※駐車場はございませんので、公共交通機関もしくは最寄りのコインパーキングをご利用ください。

発行：左京東部いきいき市民活動センター　　発行日：平成 30 年５月１８日
編集長：沢大洋　デザイン：小川晶弘