

左京東部 じきいき通信

Vol.5
June.2016

発行：左京東部いきいき市民活動センター

発行日：平成28年6月1日

かなづ こども食堂については、去年の秋ごろからメディアへの露出が増えてきて、それで知りました。近いことをやりたいという気持ちは以前からあったのですが、「支援する」というのとはちょっと違う発想でやつてみたいと思

はやし こども食堂のような「アミゴはん」などは一般的なこども食堂というと圧倒的

かなづ こども食堂については、去年の秋ごろからメディアへの露出が増えてきて、それで知りました。近いことをやりたいという気持ちは以前からあったのですが、「支援する」というのとはちょっと違う発想でやつてみたいと思

はやし こども食堂を作るのがしんどいという状況もあったりしますよね。



しば いろんなタイミングが合ったのではじめました。わたしはゴーゴーワークワクキャンプをメインでやっているので、自分でそれをやりながらこども食堂も立ち上げることはできなと思いました。既にあるこども食堂を手伝いに行こうかなと思っていたところ、はやしさんは作って食べ、次第に親しくなっていった

はやし こども食堂については、去年の秋ごろからメディアへの露出が増えてきて、それで知りました。近いことをやりたいという気持ちは以前からあったのですが、「支援する」というのとはちょっと違う発想でやつてみたいと思

はやし こども食堂のような「アミゴはん」などは一般的なこども食堂というと圧倒的



はやし 別に金銭的な話だけではなくて、単純に毎日ごはんを作るのがしんどいという状況もあったりしますよね。

はやし 毎日家族の帰宅が遅かったり、帰つてこない、そもそもない、といったような状況が続くと家の中における関係性が煮詰まつたりするし、育児者も誰か他の大人と喋りたかったりする。毎日外食するわけにもいかないけど、どうでもいいことを話せる場がある方がいい。ちょっとでもみんなが楽しく過ごせて息抜きできるような小さなことの積み重ねが、回り回つて社会のゆとりみたいなものにつながっていくのではないかでしょうか。

こども食堂をはじめようとしたときに思いついたのがこの伝票。大人でも払えない人は払えない、一方で余裕のある人もいる。だったら代金を自分で決めてもらつたらいいんじゃないか、と。ただ單にカンパ制にすると、とりあえず小銭入れたらいのかな?みたいなことになつて成り立たなくなつたりもします。日本では、カンパ制とかドネーション制という習慣があまりないので、どうしたらしいのかわからない、いくらと決めてくれないと払えないということになつたりもする。でもこの伝票があれば、自安もわかるし、0円からいくらでも自分で設定できる。こちらは誰がいくら払つたかをチェックしないので、正直に自分の懷具合と相談して代金を決めてもらつたらいいんです。

はやし 単純にやつていて楽しい。週一回、気楽に過ごせる日になつたらしいなと思うが、まずは自分がそんな気持ちになれている。そういう場を必要としている人にどうやって情報を届けるのかという課題がありながらも、長く続けていく中でアミゴはんというものがあるということが口コミで伝わって、当たり前に来られるようになつたらしいと思う。

はやし 例えばお母さんがちょっと樂になるとか、そんな使い方でもいいからたくさんの人々に来て欲しい。家族が風邪をひいた、仕事がとても忙しくてごはんを作るのが大変、またお年寄りの人でごはんを作るのは面倒とか、学生や単身者など、誰でもフラツと立ち寄るのでいいから、いろんな目的で気軽に来て欲しいと思っています。

に多いのが支援目的でこどもは無料、大人は300円とかでやつていて、こどもがメイン、こどもだけを対象としているところが多い。私たちもそうではなくて、大人でもお年寄りでも困っている人にはいるだろうし、一人で食事をしたくないという人だつていると思つています。それに、来て食べた人に理由なんかあつてもなくともよいし、あつても理由なんて何でもよくて、誰でも気軽に来てもらつたらいんじゃなかなと思っています。そこが他のこども食堂とは違うところだと思います。

はやし (アミゴはんへの) 支援や声かけ等、思つていた以上の反応があつた。自分もこども食堂をやりたいという人からの相談もあるし、この取り組みをきっかけにして、いろんなところで同じような取り組みができるいくのがいいなと思う。

はやし 每週金曜日がとても楽しい。こここの建物を借りてはいるけれど住んでいるわけではないので地域の人との繋がりがあまり持てずにいた。そんな中、アミゴはんのチラシを配るようになつたら、地域の人も何か始めたということで見てくれる方がいたり、近所で興味があるから手伝うと言つてくれる方がいたり、地域との繋がりが生まれ始めたというのはアミゴはんならではです。

はやし Pay Forwardという、例えばカフェとかで誰か他の人の分も払つておくという取り組みがあります。お金のない人が来店して、今日ある?と聞き、あつたらコーヒー一杯飲めるシステム。それをもつとやわらかなかたちでできなかなと思つました。誰かの分も一人分払うと大体これくらいですよ、というような目安も伝票に書いてあるので余裕のある人は支援目的で多めに払うこともできます。うまく非営利でまわしていくためのアイデアのひとつとして、この伝票が活かせたらと思います。

これまでの人気メニューはカレー、ピザ、麻婆豆腐、スパゲッティ、だそうです。
取材では2回お邪魔しました。献立は、

5/6

- たけのこ入りちらし寿司
- わかめと豆腐のおすまし
- 豆腐チャンプルー
- 酢鶏

5/13

- こどもビーフカレー
- おとなカレー
- ベジカレー
- コールスロー
- アスパラ炒め
- バナナヨーグルト



でした。どれも美味しく、みんなたくさんおかわりしていました。食べ終わった後は、初めて会ったこども同士遊んだり、本を読んだりおもちゃや楽器で遊んだりとみんな思い思い過ごしていました。大人同士もゆるやかに交流したり。

※甘夏ハウス・・・京都市左京区にある小さい町家を多田玲子、下平晃道、はやしはづきの3人で共用しています。ワクワクすること、楽しいことをやっていく場所です。

※ゴーゴークワクキャンプ・・・東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故による放射能汚染によって、汚染された地域に住む子どもたちを一時的にでも放射能から遠ざけたい、保養をしてもらいたいという思いから、子どもたちと親御さんを京都に招き、合宿を開催している取り組み。



ファミごはん

毎週金曜日 夕方4時頃から開場、夜6時頃から食べられます
場所：甘夏ハウス1階にて(京都市左京区浄土寺下南田町68)
ごはん代：こども(18歳以下)→無料
おとな→基本は500円くらい(自分で加減できます)

050-3694-7272(甘夏ハウス内)
famigohan@gmail.com
<http://famigohan.tumblr.com/>
寄付も受け付けています
(※詳しくはお問い合わせくださいかホームページをご覧ください)

INFORMATION

錦林盆踊り大会 2016 開催決定

さて、盆踊りに参加したことがないという方に「江州音頭（ごうしゅうおんど）」について説明します。

ここ京都市内ではオリジナルの盆踊りが発展することがなかったという歴史があり、隣の滋賀県発祥の江州音頭が広く浸透しました。江州音頭を踊る地域は市内にいくつもあり、左京東部いきセンのある錦林地区でも江州音頭が20年ほど前までは踊っていました。昨年の盆踊り大会と練習会は、かつて途絶えた地元の盆踊りを復活させようということをテーマに取り組んだ事業でもあり、地元の方を交えての練習会では、同じ江州音頭でも各地域ごとに掛け声やステップが少しずつ違うことがわかりました。音頭取りの志賀國天寿さんから、江州音頭の踊り方だけでなく、その歴史について色々と興味深いお話を伺うことができました。

江州音頭が出来上がったのは明治の始め頃と言われています。仏教のお経の節を「声明（しょうみょう）」と呼びますが、それは浪曲などあらゆる日本音楽の源と言われています。そ

の流れが、「祭文（さいもん）」「歌祭文（うたざいもん）」「念仏踊り（ねんぶつおどり）」「歌念佛（うたねんぶつ）」、そして「音頭（おんど）」へと発展してきました。

祭文とは、もともと山伏や修験者が神社・仏閣の祭りの中で神仏に告げる文のことです。それが室町から江戸時代にかけて祭文語りとして芸人たちの間に広がるようになりました。祭文語りは村々を訪れ、伝承物語や他国の事情を語り、娯楽も少なくまた情報にも乏しかった時代に祭文語りは村々でもてはやされたそうです。

江州音頭の音頭取りとは歌い手のことを指します。江州音頭は商い音頭ともいわれ、近江商人の影響も大いに受けているようです。「え～みなさまたのみます～…」から唄い始め、皆様に訴えようとしています。掛け声も、「そりやよいとよいやまっかどっこいさのせー」と言いますが、宵（夜）からよいや真っ赤（朝になるまで）どっこいさーのせと、夜を通して徹夜で働いた姿を踊り子の掛け声にしているあたりも商い音頭と言われている由縁であると思われます。

江州音頭には「屋台音頭（櫓音頭ともいう）」と「座敷音頭」があります。屋台音頭は櫓（やぐら）やステージなどで口演（唄う）する踊り音頭（盆踊り唄）であり、リズム感があつて太鼓や鉦（しょう）（鐘のこと）、三味線など、にぎやかなお囃子が入ります。最近ではギターやドラムといった洋楽器とのコラボレーションも楽しめています。

錦林盆踊り大会では、志賀國天寿一門会のみなさんと、音頭バンドサンポーヨシさんがステージを大いに盛り上げます。ぜひ練習会、盆踊り大会にお越しください。



盆踊り練習会

7/4 (月)、7/11 (月)

場所：左京東部いきいき市民活動センター 集会室（1階）

時間：19:00-21:00

参加費：無料

錦林盆踊り大会

7/23(土)

場所：高岸南公園（京都市左京区鹿ヶ谷高岸町37 ※センターより徒歩1分）

時間：18:00-21:00 ※雨天の場合は7/24(日)で開催。

※24日も雨天の場合は左京東部いきいき市民活動センター多目的ホール（3階）

参加費：無料

COLMN

センター長のいきいきコラム

参加する楽しさ

センター長 杉山準

昨日この地域で廃れて久しい盆踊りの復活に取り組み、今年もその2年目の準備が始まっています。昭和の頃にはまだ各地域に盆踊りが残っていて、老若男女多くの人々が踊りの輪に加わり、祭りのひと時を楽しんでいたはずです。どうして下火になってしまったか定かではありませんが、盆踊りには世代を超えて、誰でも楽しめる素晴らしさがあります。

さて、地域のお祭りなどで、舞台が設えてあってそこでバンド演奏などのパフォーマンスをされているのを見かけることがあります。その場合お祭りに来た人の多くはパフォーマンスを見る鑑賞者で、どちらかといふと楽しさを与えてもらうという受け身な立場です。盆踊りの場合知らない人たちが作る輪に加わり、自らが踊るという少し積極的な行動が必要です。それに気後れしてしまう人もいるかもしれません。踊りを知らなかつたり、苦手な人の気持ちもわかります。でも、輪に加わるというちょっとした思い切りが、あの楽しさを生むのだと思います。そうした人がたくさん集まることで、雰囲気は盛り上がり、楽しさが増します。まさに祭りの空気を皆で共有している気持ちになります。そんな一体感が生まれた時、祭りは見ていても楽しいものになります。

この頃若い世代に盆踊りが見直されている背景には、そうした「参加する楽しさ」に気づく人が増えてきたからかもしれません。

左京東部いきいき市民活動センター

市民活動を活性化するための事業運営・市民活動に関する相談・施設の貸し出しおこなっています。

- 施設の貸し出し
料金（1時間）
会議室・和室：100円
集会室：200円
多目的ホール・料理室：500円
- 市民活動に関する相談
- 市民活動に関する情報公開
- 貸しロッカー（800円/月）

左京東部いきいき市民活動センター

〒606-8432 京都市左京区鹿ヶ谷高岸町3-2

TEL: 075-761-1385 / FAX: 075-752-3350

MAIL: info@se-ikiiki.com

URL: http://gekken.net/SE_IKIIKI/

開館時間：10時～21時（日曜日は17時まで）

休館日：火曜日・年末年始（12/29～1/4）

※高齢者ふれあいサロンは10時～16時半

火曜日、日曜日及び年末年始が休館日です。

アクセス：京都市営地下鉄 蹴上駅より徒歩15分

バス停「東天王町」より徒歩5分

※駐車場はございませんので、公共交通機関もしくは最寄りのコインパーキングをご利用ください。

